

## Guida rapida alla configurazione e preparazione dello Sleep Monitor

1. Accendere lo Sleep Monitor premendo per circa 2 secondi il pulsante ON/OFF presente sul bordo superiore dell'apparecchio.
2. Collegare il dispositivo al computer mediante il cavo USB fornito in dotazione.
3. Il programma Holter Manager dovrebbe aprirsi in automatico una volta che il dispositivo è stato rilevato dal computer (in caso contrario, aprire il programma facendo doppio click sul relativo collegamento); effettuare l'accesso inserendo la password, selezionare "Nuova Analisi" ed impostare i dati del paziente.
4. Al termine della configurazione, scollegare il dispositivo dal computer effettuando la procedura di "Rimozione sicura dell'hardware" concernente i dischi rimovibili.
5. Accendere il dispositivo e verificare che l'ora e la data riportate sul display siano aggiornate; in caso contrario, modificarle seguendo le istruzioni presenti nel manuale d'uso dell'apparecchio.
6. Tenere premuto il pulsante M per accedere al menù di configurazione del dispositivo.
7. Selezionare la funzione "Avvio Programmato" e tenere premuto il pulsante M finché non compare il sottomenù "Auto Accensione".
8. Impostare il mese, il giorno, l'ora ed i minuti di inizio registrazione e la durata del monitoraggio selezionando ciascun parametro con il pulsante M e modificandone il valore tenendo premuto il pulsante M; una volta che il parametro assume il valore desiderato, rilasciare il pulsante M e passare alla voce seguente.
9. Accertarsi che la voce "Auto Accensione" sia impostata su Sì, quindi selezionare "Esci".
10. Tenere premuto il pulsante ON/OFF per spegnere il dispositivo.
11. Collegare la cannula nasale e il sensore SpO<sub>2</sub> al dispositivo e riporre quest'ultimo nella borsina da trasporto e conservazione da consegnare al paziente.
12. Fornire al paziente le seguenti istruzioni:
  - Non premere alcun pulsante sull'apparecchio né prima né durante né al termine del monitoraggio (lo Sleep Monitor si accenderà automaticamente alla data e all'ora prestabilite e si spegnerà automaticamente al termine del periodo di monitoraggio).
  - Una volta concluso il monitoraggio, smaltire la cannula nasale e riporre il dispositivo ed il sensore SpO<sub>2</sub> nella borsina.
13. Dopo che il paziente ha riconsegnato lo Sleep Monitor, accendere il dispositivo, collegarlo al computer mediante il cavo USB, accedere al programma Holter Manager e procedere all'invio dei dati selezionando il pulsante "Invia Analisi".